

SAVJETOVANJE OSOBA SA POVIŠENIM KRVNIM PRITISKOM

- ⇒ uzimati na vrijeme i ne preskakati propisanu terapiju
- ⇒ izbjegavati stres i zadimljene prostorije
- ⇒ vršiti kontrolu krvnog pritiska barem jedan put sedmično ukoliko se ne osjete nikakve tegobe
- ⇒ ukoliko se pritisak ne smanjuje čak niti nakon povećanja doze, javiti se timskoj sestri radi dogovora o daljem tretmanu
- ⇒ smanjiti unos soli



Služba porodične/obiteljske i opšte
medicine

ZU Dom zdravlja Bihać

TIM_____

Ime i prezime_____

SAVJETOVANJE O PRESTANKU PUŠENJA

- ⇒ odrediti tačan datum prestanka pušenja
- ⇒ ukloniti cigarete iz kuće
- ⇒ ne zamjenjivati cigarete hranom, slatkišima ili dr..
- ⇒ koristiti zamjenu za nikotin (žvakaće gume, nikotinski flasteri)
- ⇒ izbjegavati mjesta gdje se puši

Obavezno se javiti na zakazano, kontrolno savjetovanje po preporuci med.sestre (2 sedmice)



Služba porodične/obiteljske i opšte
medicine

ZU Dom zdravlja Bihać

TIM_____

Ime i prezime_____

Datum savjetovanja	Datum i vrijeme ponovnog javljanja	Med. sestra Liječnik

Datum savjetovanja	Datum i vrijeme ponovnog javljanja	Med. sestra Liječnik